



20. januar 2026

Brug af barns sygedage og omsorgsdage

Flertallet af FOAs medlemmer med børn oplever, at det nuværende antal dage med ret til frihed ved barns sygdom ikke dækker deres behov. Det viser en undersøgelse, som FOA har gennemført blandt medlemmerne af FOAs medlemspanel i perioden fra 1. til 16. december 2025. I alt 608 medlemmer med hjemmeboende børn i alderen fra 0 til 17 år svarede på spørgsmålene. Undersøgelsen viser også, at mange medlemmer i stedet vælger at bruge omsorgsdage til pasning af syge børn.

Hovedkonklusioner

- **Barnets sygedage:** 57 procent af forældre til hjemmeboende børn i alderen 0-17 år har inden for det seneste år haft behov for flere barns sygedage, end de har ret til. For medlemmer med børn i alderen fra 0 til 7 år gælder det for hele 82 procent.
- **Omsorgsdage:** 49 procent af forældre til børn i alderen 0-7 år svarer, at de bruger omsorgsdage i forbindelse med samvær og kvalitetstid med deres børn, mens 48 procent anvender dagene ved lukkedage i institution eller skole, 47 procent bruger dem til lægebesøg, og 42 procent til pasning af syge børn. Hertil kommer 28 procent, som har brugt omsorgsdage i forbindelse med indkøring af børn i institution eller ved skolestart.

KONTAKT

Notat udarbejdet af:
FOA Politik og Analyse

Presse/Fagbladet:

Politisk ansvarlig:

Emil Jensen

Lars Ole Preisler Hansen
Tlf. 46 97 25 12

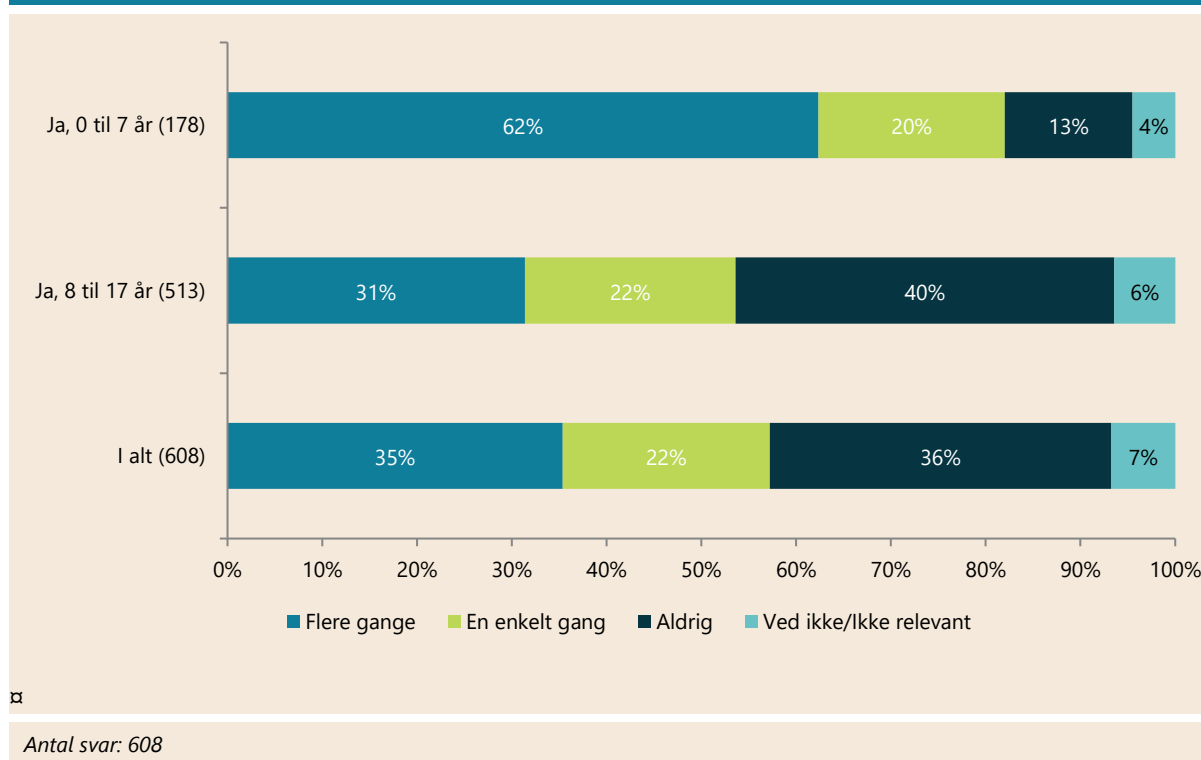
Behov for ekstra barns sygedage blandt FOA-medlemmer

Medlemmer med hjemmeboende børn i alderen fra 0 til 17 år er blevet spurgt, hvor ofte de inden for det seneste år har haft brug for at holde flere barns sygedage, end de i dag har mulighed for.

35 procent svarer, at de har oplevet det flere gange, mens yderligere 22 procent inden for det seneste år har oplevet det en enkelt gang.

Blandt medlemmer med mindre børn i alderen fra 0 til 7 år er andelen endnu højere. Blandt dem er det sammenlagt 82 procent, der har oplevet det. 62 procent har oplevet det flere gange, mens yderligere 20 procent svarer, at de inden for det seneste år har oplevet det en enkelt gang.

Figur 1. Tænk på det seneste år. Hvor ofte har du haft brug for at kunne holde flere sygedage med dit barn, end du i dag har mulighed for?

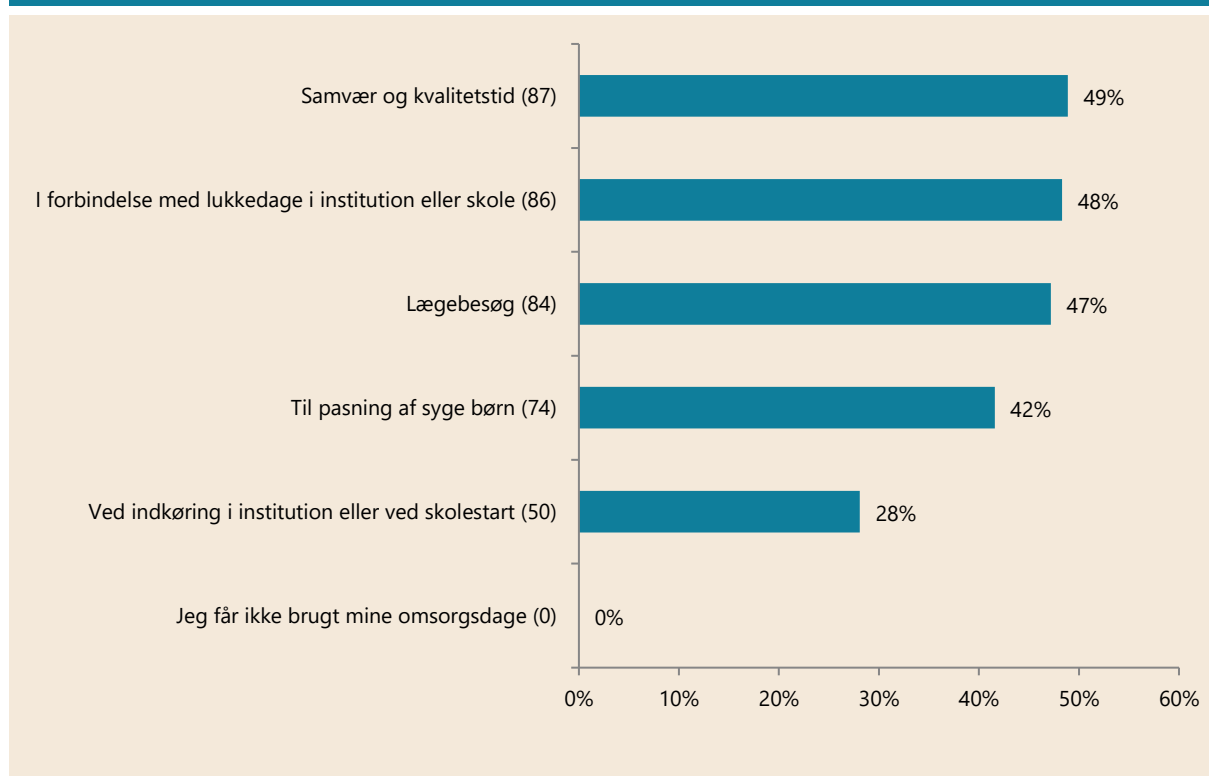




Omsorgsdage bruges også til pasning af syge børn

Medlemmer, der har børn i alderen 0-7 år, er blevet spurgt, hvad de typisk bruger deres omsorgsdage til. 49 procent svarer, at de bruger dagene i forbindelse med samvær og kvalitetstid. 48 procent svarer, at de har brugt dagene i forbindelse med lukkedage i institution eller skole. 47 procent bruger dem typisk til lægebesøg, og 42 procent har brugt dem til pasning af syge børn. Hertil kommer 28 procent, som har brugt omsorgsdage i forbindelse med indkøring af børn i institution eller ved skolestart.

Figur 2. Hvad bruger du typisk omsorgsdagene på? (Du kan sætte flere kryds)



Antal svar: 178. Bemærk, at spørgsmålet kun er stillet til medlemmer med børn i alderen 0-7 år. Respondenterne har haft mulighed for at vælge flere svarmuligheder.

Metode

Indsamlingsperiode

Undersøgelsen er gennemført i perioden fra d. 1. til 16. december 2025.

Indsamlingsmetode

Data er indsamlet i en spørgeskemaundersøgelse udsendt til FOAs elektroniske medlemspanel. Der blev udsendt én påmindelse til deltagerne. Undersøgelsen vedrørte også andre emner end barns sygedage herunder arbejdstid, løn økonomi og uddannelse.

Målgruppen

Målgruppen for undersøgelsen af FOAs erhvervsaktive medlemmer. Da det kun er et udsnit af disse medlemmer, der har deltaget i undersøgelsen, er alle analyser forbundet med en statistisk usikkerhed. Alle sammenhænge og forskelle, der beskrives i teksten, er testet statistisk signifikante på et signifikansniveau på minimum 95 %. Hermed kan vi med minimum 95 % sikkerhed sige, at der er tale om statistisk sikre sammenhænge og forskelle og ikke blot tilfældigheder. Fremhæves forskelle i teksten, som ikke er statistisk sikre, vil det blive kommenteret.

Antal besvarelser og svarprocent

I alt blev 7.250 erhvervsaktive medlemmer inviteret til undersøgelsen. 3.462 medlemmer, svarende til 46 procent, gennemførte undersøgelsen fuldt ud eller delvist. 43 procent svarede på alle spørgsmål, mens 3 procent afgav nogle svar. Dette notat præsenterer kun svarene for medlemmer, der har hjemmeboende børn i alderen fra 0 til 17 år. I alt var der 606 af disse, der besvarede undersøgelsen.

Repræsentativitet og vægtning af data

Stikprøven er undersøgt for repræsentativitet på parametrene sektor, tillidshverv og alder. Repræsentativitetsanalysen viste, at Kost- og Servicesektoren og Pædagogisk Sektor er underrepræsenterede, mens Social- og Sundhedssektoren og Teknik- og Servicesektoren er overrepræsenterede. Analysen viste desuden, at unge under 30 år og medlemmer i alderen 30-39 år er underrepræsenterede, mens medlemmer i aldersgrupperne 50-59 år og 60 år og derover er overrepræsenterede. Stikprøven er repræsentativ på medlemmer i alderen 40-49 år. Medlemmer med tillidshverv (dvs. tillidsrepræsentanter, fællestillidsrepræsentanter og arbejdsmiljø-repræsentanter) er overrepræsenterede i stikprøven, mens medlemmer uden tillidshverv er underrepræsenterede.